

# Järnvägens bågskytteförenings Alkohol och tobakspolicy

---

## *Definition*

- Denna alkohol – och Tobakspolicy beskriver hur vi vill ha det inom Järnvägens bågskytteförening.
- Vi skall i alla sammanhang vara en "ren" förening fritt från alkohol, droger och många andra stimulans – och prestationshöjande preparat.
- Det skall vara naturligt för varje ledare och skytt att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.
- Alkohol, droger och många andra stimulans- och prestationshöjande preparat styrs dessutom av RF:s, SOK:s och SBF:s dopingregler.

## *Så här vill vi ha det i våra anläggningar*

- Våra bågskytteanläggningar är alkohol- och rökfria vid träning, tävling och läger.
- Det är rökfritt på skjutbanor och i skjuthallar.

## *Så här vill vi ha det vid all utbildning*

- Det ingår i utbildningsplanen att informera om alkoholens och tobakens negativa inverkan på människan och bågskyttet.
- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring i samband med utbildning.
- Vi använder alkohol med måtta efter avslutad utbildning (t.ex. kvällstid vid flerdagarsutbildning) - ingen uppträder påverkad.
- Vi är extra restriktiva när ungdomar är med.

## *Så här vill vi ha det vid tävlingar och läger som klubben deltar vid*

- Det förekommer aldrig någon alkoholförtäring i samband med tävling och träning.
- Även kvällstid är vi extra restriktiva när ungdomar är med.

### *Så här vill vi ha det vid representation och fester*

- Vi använder alkohol med måtta - ingen uppträder berusad.
- Vi är extra restriktiva när ungdomar är med.
- Vi representerar inte i klubbdräkt tillsammans med alkohol.

### *Så här vill vi ledare vara föredömen*

- Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel.
- Ledare skall vara föredöme för ungdomar.

*Järnvägens Bågskytteförenings styrelse*

---